

Comida & Agua

- ☐ 1 galón de agua por persona por día durante al menos 5 días
- ☐ pan de sándwich (se puede congelar hasta que sea necesario)
- ☐ snacks energéticos rápidos (como granola o pasas)
- ☐ sopas, frijoles, verduras, carnes enlatadas
- ☐ galletas saladas y cereales secos
- ☐ gelatina, mermelada y mantequilla de maní
- ☐ café instantáneo, té, mezclas de bebidas energizadas

** Se necesitará agua para beber y cocinar. Abastecerse de agua embotellada para la familia y sus mascotas.*

Salud y Primeros Auxilios

- ☐ champú, jabón corporal, toallitas para manos
- ☐ pasta de dientes
- ☐ desodorante
- ☐ antiséptico
- ☐ botiquín de primeros auxilios completamente equipado

** Durante una tormenta, las líneas telefónicas y eléctricas se caen.*

El clima peligroso impide que los vehículos de emergencia respondan.

Prepárese a usted y a su familia con RCP y capacitación en primeros auxilios.

Almacenamiento

- ☐ recipientes impermeables y recipientes de plástico con tapa
- ☐ bolsas de plástico con cremallera
- ☐ envoltura de plástico y papel de aluminio
- ☐ bolsas de basura resistentes

Suministros de limpieza y Misceláneos

- ☐ platos, vasos y utensilios para comer de papel
- ☐ toallas de papel y papel higiénico
- ☐ jabón para platos
- ☐ repelente contra mosquitos
- ☐ cerillas
- ☐ guantes de latex
- ☐ escoba, trapeador, balde

Medicamentos

- ☐ suministro adicional de medicamentos recetados
- ☐ aspirina/ paracetamol
- ☐ medicamento antidiarreico
- ☐ vitaminas (tanto para adultos como para niños)

Herramientas Comunes

- ☐ Radio a pilas con pilas adicionales
- ☐ múltiples linternas con baterías adicionales
- ☐ impermeables variados
- ☐ destornilladores
- ☐ alicates
- ☐ martillos
- ☐ puños vicer
- ☐ guantes de trabajo pesado
- ☐ parrilla, carbón, líquido para encendedor

Herramientas Pesadas

- ☐ madera contrachapada y sujetadores para ventanas
- ☐ lonas para reparación temporal de techos
- ☐ sierra de mano o motosierra con combustible
- ☐ clavos y tornillos
- ☐ hacha
- ☐ palanca

Artículos Especiales

- ☐ alimentos especiales para dietas especiales
- ☐ pilas para audífonos
- ☐ artículos para el cuidado de la dentadura postiza
- ☐ anteojos o lentes de contacto de repuesto y suministros
- ☐ artículos para bebés, incluidos pañales y toallitas húmedas
- ☐ alimentos para mascotas
- ☐ bolsas de arena

Suministros útiles

- ☐ juegos/actividades para niños y familia
- ☐ mapas locales y estatales
- ☐ latas de gasoline
- ☐ cámara de vídeo o desechable

Sólo tú conoces las necesidades especiales para ti y tu familia. Mantenga siempre una lista de los elementos que necesita y utiliza habitualmente para asegurarse de estar preparado.

LISTA DE QUEHACERES

Antes de que comience la temporada

- ☐ Haz un plan familiar. ¿Quién hace qué y dónde resistirá su familia la tormenta
- ☐ Ubica tu corte de electricidad y agua
- ☐ Conozca el plan de desastres de la escuela o guardería de su hijo
- ☐ Poda árboles (no espere hasta que se acerque una tormenta)
- ☐ Utilice una cámara de video para grabar el contenido de su hogar y el exterior de su hogar. Almacenar en un lugar seguro o subir a un almacenamiento basado en la nube como Google
- ☐ Escanee o fotocopie documentos importantes y guárdelos de forma segura
- ☐ Coloque los papeles importantes en bolsas o contenedores impermeables
- ☐ Haga planes para alojar a su mascota si planea ir a un refugio (no todos los refugios permiten mascotas)
- ☐ Obtenga el mapa de refugios más actualizado
- ☐ Tenga a mano efectivo o cheques de viajero

Tu Propiedad

Antes de la temporada de huracanes, haga un inventario completo de sus objetos de valor y bienes personales. Almacenar documentos importantes y objetos de valor en un lugar seguro y seco. Haga un inventario fotográfico dentro y fuera de su casa en caso de que se produzcan daños a la propiedad. Después de un evento, tome fotografías inmediatamente de cualquier daño. Asegúrese de estar debidamente asegurado y de comprender su póliza y cobertura.

Artículos importantes que se deben guardar en un portátil

- ☐ Testamentos, pólizas de seguro, contratos, escrituras, acciones y bonos
- ☐ Pasaportes, tarjetas de seguro social, registros de vacunación
- ☐ Números de cuentas bancarias
- ☐ Números de tarjetas de crédito y empresas
- ☐ Inventario de artículos domésticos valiosos, incluidos los números de serie
- ☐ Registros familiares (actas de nacimiento, matrimonio, defunción)

Escala de viento huracanado: cómo se ve del uno al cinco

	Categoría	Vientos
Hurricane wind scale: What 1 to 5 looks like		
	Category 1	Winds (MPH) 74 to 95
	Category 2	96 to 110
	Category 3	111 to 129
	Category 4	130 to 156
	Category 5	Over 157
NOTE Saffir-Simpson hurricane wind scale		



Kit de suministros de emergencia

Lista de la compra

Todos deben prepararse para la emergencia. situaciones, pero comprar suministros puede ser caro y estresante. Comprando artículos un poco a poco antes de un evento puede reducir el estrés evitando largas colas y estantes vacíos.

Estar preparado
Hacer planes
Ser informado

City of Winter Haven - City Hall
451 3rd St., NW, Winter Haven FL 33881